居宅サービス計画例

利用者　〇〇様　（要介護4）

生活全般の解決すべき課題（ニーズ）	目標		援助内容				
	長期目標	短期目標	サービス内容	ｻｰﾋﾞｽ種別	事業所	頻度	期間
脳出血により右側に麻痺があるが、 外へ出かけて 生きがいを見つけたい	閉じこもりを予防でき 心身の状態を維持することができる	他者交流の機会を 増やすことができる	・健康観察 ・可動域訓練 ・立位保持訓練 ・脳トレ ・レクリエーショ	通所リハビリ	〇〇リハビリテーションセンター	週3回	6ヶ月
	社会交流の場へ 出かけることができる	安全に移動することができる	・車椅子レンタル ・車椅子の定期点検,交換	福祉用具貸与	〇〇福祉用具事業所	外出時	6ヶ月
自宅でお風呂に 入ることに不安がある	安心して入浴する ことができる	必要な支援を受けなら、 入浴をすることができる	・移動介助 ・更衣 ・洗身、洗髪の必要部分の介助	通所リハビリ	〇〇リハビリテーションセンター	週3回	6ヶ月
持病の為、自分で栄養管理することが難しい	健康的な食生活を続け 病気の悪化を予防できる	栄養管理された食事を 摂ることができる	・お弁当の配達 ・安否確認	配食サービス	〇〇弁当	火・木・土 夕食のみ	6ヶ月

1週間の介護サービス実施例

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00	○○通所ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ		○○通所ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ		○○通所ﾘﾊﾋﾞﾘﾃｰｼｮﾝ		
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00		配食サービス（玄関宅配ボックス）		配食サービス（玄関宅配ボックス）		配食サービス（玄関宅配ボックス）	
17:00							

居宅サービス計画例

利用者　〇〇様　（要介護 1）

生活全般の解決すべき課題（ニーズ）	目標		援助内容				
	長期目標	短期目標	サービス内容	ｻｰﾋﾞｽ種類	事業所	頻度	期間
膝や腰の痛みがあり、自分で出来ていた掃除や洗濯ができなくなってきた	住み慣れた家で安心して生活ができる	洗濯物のとりこみ、たたむことを続けることができる	・洗濯物を一緒に干す ・ベッドのシーツ交換を一緒にする ・ゴミ箱のゴミの回収をする	訪問介護	〇〇介護	週2回	6ヶ月
		テーブル上の整理、整頓ができる					
膝や腰の痛みがあり、転倒したこともあるため外出に不安がある	外出をして気分転換を図ることができる	筋力をつけ、転倒の予防ができる	・マッサージ ・体操 ・機能訓練 ・体の痛みの相談 ・アドバイス	通所リハビリ	〇〇リハビリテーションセンター	週2回	6ヶ月
		歩行器を利用し、不安なく外出ができる	・歩行器の選定 ・アドバイス ・定期点検	福祉用具貸与	〇〇福祉用具事業所	外出時	6ヶ月

1週間の介護サービス実施例

	月	火	水	木	金	土	日
9:00							
10:00		○○通所リハビリテーション		○○通所リハビリテーション			
11:00					訪問介護		
12:00							
13:00	訪問介護						
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							