

第2回 川柳大会 大賞発表

ご応募ありがとうございました

3月15日まで募集いたしました当企画に、おかげさまで61名の方にご参加いただき、152作品が集まりました。厳正なる審査の結果、以下の作品に賞をお送りします！

作品テーマ

『私の2025』

はじめたい 野口様
全力NISA
金NAISA

銀賞
No.2

金賞

No.1

増えるのは T様
税金とぜい肉
減るぜい沢
たく

院長より

ニサ「NISA」と「ないさ（無いさ）」の掛け言葉が見事。現代の投資ブームを風刺しつつ、コミカルな仕上がりになっています。

院長より

銅賞 10年日記 R.N様
No.3
今年も白紙で
はじめた

社会風刺が効いていて、ユーモアとリズムの良さが光ります。「ぜい」にかかる言葉遊びも秀逸です。

「今年こそ」と思いつつ、結局続かない様子がリアル。共感を呼ぶ一句です。

院長より

第二回川柳大会もたくさんの方にご応募いただき感謝申し上げます。入賞者の方には記念品をご準備しております。（個別にご連絡させていただきます。）第三回の開催もどうぞお楽しみに！！



金・銀・銅賞の方には
福岡の
特産品を
プレゼント!!

入選 6点

今年こそ 日本一が み鷹とよ 牧園様

手話覚え 静かにわいわい 笑い合う F様

朝焼けを 見るの楽しみに 夜勤行く ア・ラー様

食べれない 何とかしてくれ リハビリで Y様

数がぞえ 食後の薬 ひと仕事 K様

笑える日 いつか来るよと リハビリで H様

つなぐ tsunagu



表紙画像：シーサイド病院の桜

医療法人 永寿会 **シーサイド病院**

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホーム シーサイド…………… 092-806-9067

ケアプランサービスシーサイド…………… 092-805-7862

シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター…………… 092-806-7273

シーサイド通所リハビリテーションセンター……………

<https://www.seaside-hp.or.jp>



特集 病院おやつ

通所リハビリ NEWS

品川院長の漢方コラム

第二回川柳大会大賞発表



Seaside special sweets

病院おやつについて

MOUSSE



シーサイド病院・シーサイド病院介護医療院に入院入所されている方はご高齢の方が多く、約9割以上の方々に摂食嚥下障害が認められます。そのため当院では誤嚥性肺炎を予防することを目的として、様々な種類の食事形態をご用意し、多職種で嚥下機能・摂食状況を協議しながら、お一人おひとりに適した形態で食事提供を行っています。

Q おやつはありますか？

摂食嚥下障害とは

「食べる」という行為は、単に「飲み込むこと」だけではなく、何をどのくらい口に運ぶかを判断したり、咀嚼をしたり、舌を使って喉の奥へ送り込むといった一連の動きを無意識にしています。その過程のどこかに障害が生じ「上手く食べられない」状態のことを摂食嚥下障害といいます。生命に関わる深刻な障害であり、病気により急に起こることもあれば、加齢により徐々に機能が低下することもあります。

A

毎週月曜日には手作りおやつを提供しています



栄養科 科長 黒松利恵

嚥下機能を考慮し、現在はプリンやゼリー・ムース等をメインに、季節を感じるおやつを提供しています。

2/3 mon

caramel pudding
キャラメルプリン



1/27 mon

vanilla bavarois
orange sauce
バニラババロア
オレンジソース



PURINE



シーサイド病院の想い

シーサイド病院・シーサイド病院介護医療院では、衛生面と安全面を考慮したうえで、ご面会の方による飲食物の差し入れをご遠慮いただいております。一方で、入院患者・入所者さまに美味しい物を食べさせたい！という気持ちはとてもよくわかります。そこで当院では、皆さまに少しでも日々の生活が楽しく、満足していただけるように手作りおやつを提供しています。このおやつは、個人に合わせた食事の形態で提供いたしますので、安心してお召し上がりいただけます。さらに季節を感じていただけるメニュー作りにも尽力しています。これからも、皆さまを笑顔に出来るおやつ作りに取り組んでいきます！！

県知事感謝状

令和6年度、シーサイド病院は特定給食施設として長年にわたる給食の実施を通して栄養及び食生活の改善に努めた功績が認められ、福岡県知事より感謝状をいただきました。これからも喜んでいただける食事の提供と健康づくりに真摯に向き合っております。



シーサイド病院おやつ紹介

実際に提供しているおやつをご紹介します！

2/10 mon

chocolate bavarois
strawberry sauce
チョコレートババロア
いちごソース



BAVAROIS

2/17 mon

Matcha yokan
抹茶羊羹



2/25 tue

banana mousse
バナナムース



通所リハビリ NEWS

シーサイド通所リハビリテーションセンターよりホットな話題をお届けします。月に一度、空き状況と共にHPでもご紹介しています。

シーサイド通所リハビリテーションセンターでは、皆さまにより安全で快適にお過ごしいただけるよう、お風呂とトイレの一部の改修工事を行いました！



【お風呂】
古くなった機器を撤去し、床面タイルを張り替えました



【男性用トイレ】
開き戸だったドアを折れ戸へ変更しました



【女性用トイレ】
ドアの位置と向きも見直し、個室が広くなりました！手押し車のまま入室できます

Point!

間口が広くなって入りやすい！

WEBもご覧ください

シーサイド通所リハビリ



品川院長の漢方薬講座 7

【春は「肝」の季節】

漢方では、春は「肝」の季節と考えられています。春は人の体も含めて自然界の動きが活発になるからです。「肝」は気（エネルギー）の流れをスムーズにする役割を持っています。春はこの働きが乱れやすいのです。

例えば、春になると、イライラしやすくなったり、不安になったり、気分が落ち着かないといったことが起きやすくなります。また、肩こり、頭痛、目の疲れ、のぼせ、冷えのぼせ（手足は冷たいのに顔がほてる）などはありませんか？これらは「肝」のバランスが崩れると起こりやすい症状です。

そこで、春は「肝」を整えることが大切になります。ストレスを溜め込まず、リラックスする時間を作る。適度な運動や深呼吸、ストレッチをする。青菜や柑橘類（レモンやみかん）を摂取するなど、「肝」に良いとされています。漢方薬でも「肝」を整えるお手伝いができます。例えば、加味逍遙散はストレスが原因でイライラしやすい人に、抑肝散は怒りっぽくなるがちな人に向いています。春の体調管理に、こうした漢方を上手に取り入れるのも良い方法です。