

部署紹介

リハビリテーション科

ONE TEAM



どんな部署？

リハビリ科では患者さんの身体機能、精神機能にアプローチし安心して生活していただく事を第一にリハビリを実施しています。具体的には、看護師・ケアワーカーと協力しながらポジショニングを行い、拘縮予防や褥瘡（床ずれ）予防、摂食嚥下にも力を入れています。患者さん一人ひとりに担当のリハビリスタッフが付き、信頼関係を築きながら安心してリハビリに取り組んでいただけます。

アピールポイント

患者さんの「食べる楽しみ」を支える『ミールラウンド』を他職種と連携し実施しています。院外の活動として、出前講座では講師として出向き、地域の皆様との交流や運動指導・健康増進、介護予防に関する知識の普及も行っています。

Pick up!



Physical Therapist

リハビリ科
主任
理学療法士
まきぞの ひでやす
牧園 英奈

チャームポイント

オール巨人師匠
と同じ身長

この職業に就いたきっかけ

伯父が脊髄損傷になった時、リハビリをしてくれた先生を見て憧れた

ご家族へメッセージ

リハビリ科の制服を着た背の高い男がいたりおどろく私です。3棟を担当しています。よろしくお願いします！

趣味

野球観戦・釣り

好きな食べ物

妻の手料理

仕事をするうえで気をつけていること

リハビリを嫌になってもほしくないで、

この職業で感じた喜び・嬉しいこと

患者さん・利用者さんが『出来るようになった！』と喜んでいる姿を見たとき

お知らせ

今津校区納涼夏祭りに出店します！

昨年2024年のようす



今年も工夫してたくさんつくってわ！

日時 2025年 8/23(土)

時間 18:00~20:00

開催場所 今津小学校

シーサイド病院ブースでは「お菓子すくい」を行います！

医療法人 **シーサイド病院**
永寿会

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホーム シーサイド…………… 092-806-9067

ケアプランサービスシーサイド…………… 092-805-7862

シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター…………… 092-806-7273

シーサイド通所リハビリテーションセンター……………

<https://www.seaside-hp.or.jp>



シーサイド病院広報誌

第20号
2025年8月発行

つなぐ
tsunagu



表紙画像：旬の味覚！きたざき西瓜



入浴の常識が変わる
特集 ナノミストバスについて

品川院長の漢方コラム

第一回標語大会作品募集

部署紹介 リハビリテーション科

入浴の常識が変わる/ ナノミストバスについて

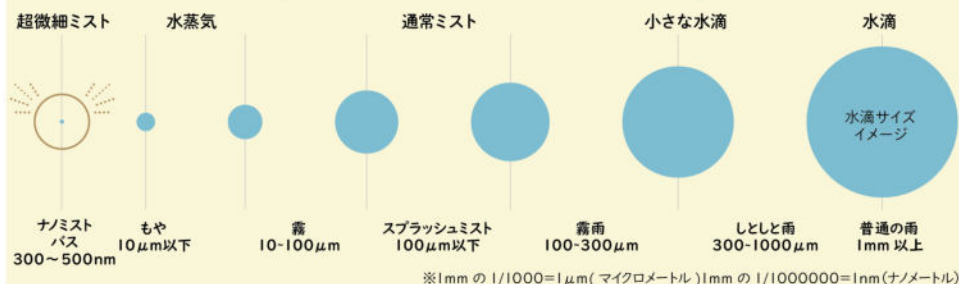
当院は長期療養型の病院ということもあり、入浴が難しい患者さんも多くいらっしゃいます。「お風呂に入りたけれど入れない」「できるだけ身体を清潔に保ちたい」そんな声にお応えするため、当院では昨年ナノミストバスの導入に力を入れています。

ナノミストバスは、湯船に浸らずに入浴効果を得られる、新しいスタイルのお風呂です。温度は38℃～42℃に保たれていますが、サウナのような息苦しさはなく、心身ともにリラックスしてご利用いただけます。さらに、ナノミストは非常に高い保湿効果を持ち、乾燥によるかゆみをやわらげてくれます。また、体の芯から温めることで、入浴後のポカポカ感が持続します。

看護部長
西村 公江



ナノミストって？



毛穴よりも小さい、超微粒子のナノミストで身体を洗います。 ※イラストは実寸ではありません。

現在、シーサイド病院では一部の棟と、併設のデイケアにおいてナノミストバスを試験的に導入しております。今後は、院内すべての棟での本格稼働を目指し、準備を進めています。私たちは、一人ひとりに寄り添い、よりご満足いただけるサービスを提供できるよう、スタッフ一同、日々尽力しております。ナノミストバスの導入もその一環として、皆さまの心と体の癒しにつながることを願っております。

Q なぜミスト浴だけで
身体が綺麗になるの？



ナノミストバス：チェアタイプ

Q ミスト浴のメリットって？

A ミスト浴は、湯船に浸かる全身浴に比べて身体への負担が少ないのが特徴です。血圧や心拍数の変化が起こりにくいことがわかっており、高齢者に多い「ヒートショック」の予防にもつながります。さらに、保温性や保湿効果に優れており、その効果が長く持続するため、実際に使用された方からは「入浴後に保湿剤を使わなくてもよかった」「皮膚の状態が改善した」といった声も聞かれます。

A 体の汚れの正体は、体内から出た汗や皮脂。これらが酸素に触れて酸化することで、ベタつきや嫌なニオイが発生します。しかし汗は本来、かいた直後はニオイもベタつきもありません。

ナノミストバスは、体の内側からじんわりと体温を上げ、新鮮な汗をたっぷりとかくことを促します。そしてこの新鮮な汗が、古い汗や皮脂を「乳化」させるように作用し、毛穴や皮膚の隙間に入り込んだミストと一緒に、汚れを自然に洗い流してくれます。

せっけんを使わずとも、仕上げに残った汗をタオルで優しく拭き取るだけで、清潔な状態を保つことができます。



ナノミストバス：ベッドタイプ

川柳に次いで！第1回 標語大会 作品募集

Point! 01
応募者には
参加賞として粗品を進呈!

さらに...
Point! 02
入賞
作品には
素敵な
商品を進呈!!
※商品画像はイメージです。

シーサイド病院では標語を募集します

作品テーマ『健康のための心がけ』

健康でいるために気を付けていることや
普段気にしていることなど...奮ってご応募ください!

☆ご応募いただいた作品は入選問わず院内各所に掲示します☆

応募用紙は当院ロビーに設置しています

募集期間：2025年9月15日(月)まで

応募方法：来院時にご記入・ご応募ください

必ず受付窓口へご提出ください 受付 月～土 9:00～16:30

入賞作品：当院にて掲示・広報誌へ掲載します

※ペンネームのみでの応募も可能ですが入賞時の賞品はありません

作品例

歩く道
今日の元気を
つくる道

笑う門
ストレス消して
福来たる

笑って健康
話して長寿

品川院長の
漢方薬
講座⑨

【夏を健やかに過ごすための漢方】

夏は強い日差しや室内外の温度差によって、体調を崩しやすい季節です。だるさ、食欲不振、むくみ、頭痛、冷え、下痢など、いわゆる「夏バテ」や「冷房病」は、現代人にとって身近な悩みの一つです。こうした不調は、自律神経の乱れや胃腸の機能低下、体内の水分バランスの崩れなどが原因とされます。

漢方の特長は、体質や症状に応じた柔軟な対応にあります。たとえば、暑さで体力が消耗し、食欲が低下したときには「清暑益気湯」がよく使われます。水分代謝が乱れてむくみやめまい、下痢が生じやすい方には「五苓散」が適しています。冷房による冷えからくる肩こりや頭痛、腰痛などには、巡りを整える「五積散」が有効です。

また、夏は気分の変調も起きやすく、落ち込みや不眠を訴える方には「香蘇散」が、胃腸が弱くなりやすい方には「六君子湯」や「補中益気湯」が用いられます。

一人ひとりの体質や不調に合わせた処方選びが、健やかな夏を支えるカギとなります。気になる症状がある方は、ぜひ当院の漢方外来にご相談ください。体の声に耳を傾け、季節を快適に過ごしましょう。

You Tubeも配信中です

夏は強い日差しや室内外の温度差によって、体調を崩しやすい季節です。だるさ、食欲不振、むくみ、頭痛、冷え、下痢など、いわゆる「夏バテ」や「冷房病」は、現代人にとって身近な悩みの一つです。こうした不調は、自律神経の乱れや胃腸の機能低下、体内の水分バランスの崩れなどが原因とされます。

漢方の特長は、体質や症状に応じた柔軟な対応にあります。たとえば、暑さで体力が消耗し、食欲が低下したときには「清暑益気湯」がよく使われます。水分代謝が乱れてむくみやめまい、下痢が生じやすい方には「五苓散」が適しています。冷房による冷えからくる肩こりや頭痛、腰痛などには、巡りを整える「五積散」が有効です。

また、夏は気分の変調も起きやすく、落ち込みや不眠を訴える方には「香蘇散」が、胃腸が弱くなりやすい方には「六君子湯」や「補中益気湯」が用いられます。

一人ひとりの体質や不調に合わせた処方選びが、健やかな夏を支えるカギとなります。気になる症状がある方は、ぜひ当院の漢方外来にご相談ください。体の声に耳を傾け、季節を快適に過ごしましょう。