

第1回 標語大会 大賞発表

ご応募ありがとうございました

9月15日まで募集いたしました当企画に、おかげさまで61名の方にご参加いただき、140作品が集まりました。厳正なる審査の結果、以下の作品に賞をお送りします！

作品テーマ

『健康のための心がけ』

金賞

No.1

目の前の 蓮様
エレベーター
よりも階段を

銀賞

No.2

減塩は ふくちゃん様
健康の為の
隠し味

事務局長より

料理と健康、それぞれ塩が隠し味として効いていますね。減塩を意識するのに良い標語です。

院長より

日常のワンシーンを切り取ることで、読み手が「自分もやろう」と思いやすい。標語にぴったりの実践的な一句です。

銅賞

No.3

運動は 牧園様
自分の未来への
贈り物

事務局より

“自分の未来への贈り物”運動の大切さに、改めてハッとさせられる一句です。

たくさんのご応募ありがとうございました！入賞者の方には記念品をお送りいたします。また、院内でも作品の掲示を行いますので、ご来院の際はぜひご覧ください！

金・銀・銅賞の方には

福岡の
特産品を
プレゼント!!

入選作品にはシーサイド

今日も感謝 おかひ様の命です E様

よく笑い 薬いらずの 日々つづく まっつん様

ストレスは 体に悪いと ビール飲む KIYO様

朝の山 空気と一緒に 元気吸う みちこさん様

老いも 若きも 健康がら さざえ様

幸せによく食べよく寝てよく笑いよく泣いて バイナップル様

医療法人 永寿会 **シーサイド病院**

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホーム シーサイド…………… 092-806-9067

ケアプランサービスシーサイド…………… 092-805-7862

シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター…………… 092-806-7273

シーサイド通所リハビリテーションセンター……………

<https://www.seaside-hp.or.jp>



シーサイド病院広報誌

第21号
2025年10月発行

つなぐ
tsunagu



表紙画像：平原歴史公園のコスモス(2024年撮影)



特集 ナノミストバスについてその②



敬老祝賀会を開催しました

品川院長の漢方コラム

第一回標語大会作品結果発表

実際どうなの？

＼ 実際どうなの？ ＼ ナノミストバスについて②

前はナノミストバスの概要についてご紹介しました。
今回は職員による体験レポートをお届けします！

私が体験します！



ずっと気になっていた
ナノミストバス！
使用感は？爽快感は？
実際に体験して
みました！

地域連携室 室長
とみす 戸簾 勇次郎

Report

01

撮影のため、ラッシュガードに着替えしました。
今回体験するのはベッドタイプ！
早速横になって中へ・・・



今回は汚れの落ち具合を
検証するため、腕にサイン
ペンを印をつけました。

さて、この汚れはどうなるのか・・・？

POINT!

ナノミストバスは
着衣のままでも使用
可能です！



いってきま〜す！

02

身体を内側からしっかり温めるため、
このまま7分入っていきます。



POINT!

新鮮な汗をたくさん
かくことで、汚れを
乳化させます。



しっかり温かいけど
息苦しくない！

03

7分が経過しました。
ナノミストバスから出て、身体を
タオルで拭きます。



汗でた〜!!

POINT!

今回せっけんは使用
しませんでした。サイン
ペンの跡もキレイに落ちました！

04

以上で体験終了です。

すっきりさっぱり！



おつかれさまでした！

memo

実際に使用している病棟では

ナノミストバスは、身体を芯から
あたため、その温もりが長く続
くのが特長です。これから迎える
寒い季節には、より心地よく過
ごしていただけるかと思いま
す。これからも安全面に十分配
慮しながら、快適な療養環境つ
くり努めてまいります。



3 藤野 院長

感想

思ったほど息苦しさもなく、
本当に身体の内側からあた
まっている感じがしてとても
心地よかったです。
個人的に腰痛に悩まされてい
るのですが、ナノミストバスに
入ると腰の痛みが軽減され
たように感じられました。
「せっけん不要」というのも
「本当に？」と疑いの気持ち
がりましたが、入浴後ベン
つけた印がしっかり落ちて驚
きました！
新しい入浴の選択として「ナ
ノミストバス」アリですね！



当院 Instagram では今回の体験を動画で
紹介！ぜひご覧ください！

シーサイド病院



敬老祝賀会を開催しました



ゲストは「いと♡愛ガールズ」様



素敵なパフォーマンス



スタッフも頑張りました！



すっかりみんなファンに♡

シースイド病院では9月
27日に敬老祝賀会を開催
し、皆様のご長寿をお祝い
しました。式典では「喜寿
(77歳)」「米寿(88歳)」を迎
えられる方、95歳以上の方、
百歳を迎えられた方を表彰
しました。今回は感染症の
影響により、ご家族様の招
待は叶いませんでしたが、皆様の表彰状を手に、晴
れやかな笑顔で記念撮影に臨まれました。
式典後はスペシャルゲスト「いと♡愛ガールズ」
様によるミニコンサートを開催！職員手作りの
の「推し活うちわ」を手に、懐かしの昭和歌謡曲メ
ドレーを楽しみました。職員もバックダンサーと
して参加し、大盛り上がりでの敬老祝賀会となりま
した。

品川院長の
漢方薬
講座⑩

【陳皮という生薬】
陳皮とは、みかんの皮を乾燥させて作られる
生薬です。「陳」という文字は「熟成された」とい
う意味合いを持ち、乾燥させて時間が経つほど
に、豊かな香りと優れた薬効が引き出されると
考えられています。
陳皮は主に「理気薬」として分類されます。体
内の「気」の巡りをスムーズにすることで、お腹
の張りや食欲不振、胃もたれといった胃腸の不
調を整える働きをします。また、体内の余分な
水分を取り除き、痰を減らす作用も持っている
ため、喉にからむ痰や長引く咳が気になるとき
にも活用されてきました。
このような陳皮の効能は、多くの漢方処方に
活かされています。例えば、胃腸が弱く疲れや
すい方に用いられる六君子湯や、風邪のひきは
じめに効果的とされる香蘇散、消化不良に利用
される平胃散などがあります。これらの処方
は、いずれも保険適用で、専門家によって広く処方
されています。
身近な存在であるみかんの皮が、実は私たち
の健康を支える力を持っているのです。奥深い
漢方の知恵を日常の体調管理に利用してみ
るのはいかがでしょうか。