

部署紹介

薬剤科 やくざいか

どんな部署？

薬剤師6名、調剤助手2名の小規模な部署です。外来はなく、調剤業務を主に3名、病棟業務を2名体制で担当しています。昨年よりNSTが発足し、現在は科長・主任の2名が参加していますが、将来的には参加者の拡大を検討しています。



アピールポイント

業務の見直しと役割分担を進め、働きやすい体制づくりに取り組んでいます。薬剤管理指導件数は年々増加し、処方整理や嚥下機能に配慮した薬剤選択について、他職種から相談や依頼を受ける機会も増えています。

Pick up!



pharmacist

薬剤科 科長 飯田 けい

趣味

- ・ロードバイク、筋トレ、ヨガなど、身体を動かすこと
- ・ゲーム、読書など、頭を休めること



この職業に就いたきっかけ

母の勧めがきっかけで薬剤師になりました。今では、人の生活や人生に長く寄り添える仕事だと感じています。

仕事をしていて嬉しい時

「ありがとう」と声をかけていただいたときです。その一言が、日々の仕事の励みになっています。

仕事をする上で気をつけていること

価値のある情報を、できるだけ分かりやすく伝えることです。伝わらなければ意味がないと考え、相手の立場に立った説明を心がけています。

ご家族へメッセージ

お薬のことは、些細なことでもご相談ください。必ずお答えします！どうぞご遠慮なくお声かけください。

お知らせ

献血にご協力ください！
シーサイド病院に献血車が来ます

日時 2026年3/9(月)
受付時間 13:30～16:00
献血場所 シーサイド病院

400ml献血にご協力を
お願いします



昨年は51人に
ご協力いただき
ました



当日は
石窯パン工房
童夢の森の
移動販売車がやってくる！



医療法人 永寿会 **シーサイド病院**

シーサイド病院介護医療院

〒819-0165 福岡県福岡市西区今津3810番地

TEL 092-806-7171 FAX 092-806-5021

グループホームシーサイド 092-806-9067

ケアプランサービスシーサイド 092-805-7862

シーサイド病院訪問リハビリテーションセンター 092-806-7273

シーサイド通所リハビリテーションセンター

<https://www.seaside-hp.or.jp>



つなぐ
tsunagu



表紙画像：小宮圭樹氏「梅とメジロ」



特集 NST について

品川院長の漢方コラム

第3回川柳大会作品募集

部署紹介 薬剤科



栄養サポートチーム

NSTについて
Nutrition Support Team

活動内容

- 患者さまに適した栄養補給法の検討
- 多職種での回診・カンファレンス
- 嚥下機能を評価し、口から食事を食べること
を目標に、経腸栄養・静脈栄養による栄養状
態改善のための栄養管理強化
- 血液検査や身体計測による栄養状態の評価や
栄養治療計画の作成・見直し
- 勉強会の開催 など

NSTとは

Nutrition Support Teamの略で、直訳すると
栄養サポートチームという意味です。様々な
職種が専門的な知識を持ち寄り、患者さまの
治療が円滑に進むように栄養面からサポート
していきます。当院では昨年よりNSTを発足
させ、患者さま一人ひとりに適した栄養管理
を行えるように活動しています。



NST ラウンドの様子

point

低栄養または低栄養の恐れがある患者さまへ多職種のチームで早期介入することで、個人に適した栄養
管理を提案し、栄養状態の改善を目指します。また、栄養状態を改善することで、感染症や褥瘡などの
予防・早期治癒を図り、穏やかな療養生活を送っていただくことを目的としています。



職種ごとの役割

- 医 師 : 全身状態の確認・治療方針との調整
- 歯 科 医 師 : 咀嚼・嚥下を支える口腔健康管理
- 薬 剤 師 : 薬と栄養の関係・嚥下への影響確認
- リハビリ療法士 : 食事の姿勢や動作の評価、食形態の助言
- 管理栄養士 : 栄養評価・食事内容の提案
- 看 護 師 : 食事状況・体調変化の観察



栄養面だけじゃない！ おいしい食事を提供するために…

当院では年に1回、入院・入所されている皆さまを対象に、
嗜好調査を実施しています。経口摂取が可能で聞き取りが
行える方を対象とし、2025 年は 50 名の方に協力いた
だきました。本調査では、「食事の量」「味付け」「固さ」「食事の
温度」などについてお話を伺い、日々の食事に関する率直な
ご意見をいただいています。こうした声を大切にしながら、
皆さまにとってより美味しく、安心して召し上がっていただ
ける食事の提供を目指し、今後も工夫を重ねてまいります。



第3回

川柳大会 作品募集

シーサイド病院では川柳作品を募集します

作品テーマ 『私の2026 ～楽しみにしていること～』

今年あなたが楽しみにしていることを
5・7・5で詠んでみませんか？

募集期間：2026年3月14日(土)まで

応募方法：①来院時に直接応募 [受付] 月～土 9:00～16:30

②Webから応募

←こちらのQRコードより応募できます

※Webからの応募の場合粗品のお渡しはできません

入賞作品：当院にて掲示・広報誌へ掲載します

※ペンネームのみでの応募も可能ですが入賞時の賞品はありません

作品例

孫たちの
元気な声が
聞きたいな

今年はね
8回あるぞ
3連休

雪解けて
桜満開
春よ来い

かがでしよう？

治療効果を高めるためには栄養とスキンケア
の両方が重要です。たんぱく質、鉄分、ビタミン
B群は血を作る基礎となり、皮膚の健康維持
に欠かせません。また、外側からの保湿も重要
で、入浴後できるだけ早く保湿剤を塗ることで
皮膚の水分蒸発を防ぎ、かゆみの悪化を抑える
ことができます。

皮膚のかゆみを年齢のせいと諦めず、体の内
側から整える漢方治療を取り入れてみてはい
かがでしょうか？

代表的な漢方処方として当帰飲子(とうきいんし)
があります。血を補い、皮膚を潤してかゆみを和らげる
処方です。老人性皮膚掻痒症によく用いられます。
体力の低下や冷えを伴う場合には、十全大補湯(じゅうぜんたいほとう)や不眠を伴う場合には温清飲(おんせいいん)を選
択することもあります。

高齢になると、湿疹がないのに皮膚がかゆい
と感じる方が増えてきます。これは老人性皮膚
掻痒症と呼ばれ、加齢による皮膚の乾燥が主な
原因です。漢方では、このようなかゆみの背景
に血虚、すなわち皮膚を潤し栄養する「血」の不
足があると考えます。そうすると、乾燥、粉ふ
き、かゆみが生じやすくなります。

【皮膚のかゆみと漢方】

品川院長の
漢方薬
講座 11

Point 01

応募者には
参加賞として粗品を進呈！

Point 02

さらに…
入賞
作品には

素敵な
商品を進呈!!

※写真はイメージです。